



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 6 Mai 2024</u>		<u>Mardi 7 Mai 2024</u>	
REPAS – du végété pour changer !	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Salade de betteraves, vinaigrette Falafels Haricots blancs Carottes (BIO) et tomate Yaourt myrtille fermier (Produit local) Gaufre	Compote Pain Confiture ou miel BIO	Salade de brocolis Poisson (MSC ou Pêche durable) Riz (BIO) façon paëlla Edam Fruit de saison (BIO) Repas végétarien : Paëlla végétarienne pois chiche au riz Bio	Petit suisse sucré Jus de pommes Pain au chocolat

<u>Jeudi 9 Mai 2024</u>		<u>Vendredi 10 Mai 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 13 Mai 2024</u>		<u>Mardi 14 Mai 2024</u>	
REPAS – du végété pour changer !	GOÛTER	REPAS	GOÛTER – du salé pour changer !
Salade de maïs aux poivrons	Lait BIO	Radis roses à croquer, beurre	Petits légumes
Omelette, sauce crème	BN	Cordon bleu	TUC
Pâtes	Un fruit au choix	Blé (BIO)	
Haricots verts		Carottes (BIO)	
Emmental		Flan vanillier fermier (Produit local)	
Compote		Fruit de saison	
		Repas végétarien : Pané fromager	

<u>Jeudi 16 Mai 2024</u>		<u>Vendredi 17 Mai 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Jambon blanc, cornichon/ Œuf dur mayonnaise	Fruit au choix	Concombre, sauce au fromage blanc	Fruit au choix
Filet de colin ((MSC ou Pêche durable), sauce citron	Fromage blanc	Emincé de cuisse de poulet sauce paprika (Origine France)	Yaourt sucré
Ecrasé de potommes de terre (Bio)	Gâteau	Gratin de gnocchis aux asperges d'Alsace (Produit local)	Gâteau
Brocolis		Coulommiers	
Tomme grise		Cake au chocolat	
Fruit de saison		Repas végétarien : Sauté végétal, sauce au paprika	
Repas végétarien : Curry de pois chiches et carottes			

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péricolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 20 Mai 2024</u>		<u>Mardi 21 Mai 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS- du végété pour changer !	GOÛTER – du salé pour changer !
Férié	Férié	Salade de betteraves, vinaigrette Tortellinis ricotta épinards, sauce tomate Salade verte Fromage râpé Fruit de saison (BIO)	Petits légumes Pain Jambon de poulet

<u>Jeudi 23 Mai 2024</u>		<u>Vendredi 24 Mai 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Salade verte aux croûtons Pilon de poulet (Origine France) Spaetzles Epinards béchamel Yaourt fermier à la fraise (BIO) Madeleine Repas végétarien : Œufs durs, sauce aux herbes	Jus de fruits BIO Fruits secs Gâteau marbré	Salade de carottes, vinaigrette au basilic Poisson pané (MSC ou Pêche durable), citron Gratin de courgettes et pommes de terre Suisse fruité Fraises d'Alsace (Produit local) Repas végétarien : Nuggets de blé, citron	Fruit au choix Céréales Lait BIO

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 27 Mai 2024</u>		<u>Mardi 28 Mai 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER – sortie sentier pieds nus !
Radis à croquer, beurre Sauté de bœuf (Origine France) , sauce aux oignons Pâtes Valfleury (Produit local) Chou-fleur Yaourt aromatisé Spéculoos Repas végétarien : Omelette sauce aux oignons	Yaourt à boire Brioche Chocolat	Concombres, vinaigrette à la menthe Filet de colin (MSC ou Pêche durable) , sauce tartare Haricots beurre Pommes de terre rissolées Fromage fondu Fruit de saison (BIO) Repas végétarien : Galette végétale, sauce tartare	Brique de jus de fruits BIO Gâteaux
<u>Jeudi 30 Mai 2024</u>		<u>Vendredi 31 Mai 2024</u>	
REPAS – Ambiance de la brousse	GOÛTER	REPAS- du végétal pour changer !	GOÛTER
Salade de courgettes, vinaigrette Sauté de poulet (Origine France) , façon Yassa Purée de patate douce Aubergines grillées Fromage blanc sucré Fruit de saison Repas végétarien : Sauté végétal façon Yassa	Jus de raisin BIO Gâteaux	Salade de carottes (BIO) Chili sin carne (maïs, haricots rouges, tomates, poivrons) Au riz (BIO) Tomme noire IGP Clafoutis aux fruits rouges	Fruit au choix Céréales Lait BIO

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péricolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 3 Juin 2024</u>		<u>Mardi 4 Juin 2024</u>	
REPAS – du végété pour changer !	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Salade de betteraves, vinaigrette Gratin de coquillettes Béchamel fromagère et chou-fleur Fromage blanc sucré Fruit de saison	Méli-mélo	Concombre, sauce au fromage blanc Escalope viennoise Riz (BIO) Piperade Brie Fruit de saison Repas végétarien : Pané fromager	Méli-mélo
<u>Jeudi 6 Juin 2024</u>		<u>Vendredi 7 Juin 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS- Wrap party !	GOÛTER
Salade vigneronne/ salade de fromage Sauté de porc (Origine France) , sauce estragon Haricots verts Röstis Yaourt Adam (Produit local) Fruit de saison (BIO) Repas végétarien : Fricassé de fèves	Méli-mélo	Salade de tomates, vinaigrette balsamique Garniture de Wrap, poulet (Origine France) au curry Carottes râpées, maïs, iceberg Wrap Feta AOP Crème dessert Repas végétarien : Garniture œuf dur mayonnaise	Méli-mélo

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 10 Juin 2024</u>		<u>Mardi 11 Juin 2024</u>	
REPAS	GOÛTER – du salé pour changer !	REPAS	GOÛTER
Pastèque Quenelles de brochet, sauce échalotes Pommes sautées Courgettes à l’ail Yaourt aromatisé Petit beurre Repas végétarien : Quenelles natures, sauce échalotes	Petits légumes Pain Fromage	Salade de fenouil et tomates Merguez Semoule (BIO) Légumes couscous Camembert Fruit de saison Repas végétarien : Falafels	Fruit au choix Céréales Lait BIO
<u>Jeudi 13 Juin 2024</u>		<u>Vendredi 14 Juin 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Salade de carottes Sauce carbonara Pâtes Valfleury (Produit local) Haricots verts Fromage râpé Fruit de saison (BIO) Repas végétarien : Sauce au fromage	Fruit au choix Pain Confiture ou miel BIO	Salade de lentilles Emincé de poulet (Origine France) au curry Riz BIO Ratatouille Yaourt fermier fraise rhubarbe (Produit local) Hawaï cake Repas végétarien : Galette végétale au curry	Fruit au choix Gâteaux

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d’Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.