



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 2 septembre 2024</u>		<u>Mardi 3 septembre 2024</u>	
REPAS – du végété pour changer !	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
<p>Carottes râpées (BIO)</p> <p>Pané fromager Riz au curry (BIO) Courgettes sautées</p> <p>Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Jus de fruits BIO</p> <p>Pain au lait</p> <p>Carreaux de chocolat</p>	<p>Concombre vinaigrette aux fines herbes</p> <p>Sauce bolognaise Pâtes Salade verte</p> <p>Emmental râpé Compote</p>	<p>Fruit au choix</p> <p>Petit beurre</p> <p>Petit yaourt à boire</p>
		Repas végétarien : Sauce pesto	

<u>Jeudi 5 septembre 2024</u>		<u>Vendredi 6 septembre 2024</u>	
REPAS	GOÛTER- du salé pour changer !	REPAS	GOÛTER
<p>Salade iceberg (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Cordon bleu Purée de céleri (BIO)</p> <p>Suisse fruité Cake au chocolat</p> <p>Repas végétarien : Nuggets de blé</p>	<p>Petits légumes</p> <p>Pain de mie</p> <p>Fromage</p>	<p>Tomates</p> <p>Saucisse fumée (Produit local) Brocolis Pommes de terre vapeur (BIO)</p> <p>Brie Smoothie banane ananas</p> <p>Repas végétarien : Omelette</p>	<p>Fruit au choix</p> <p>Madeleines aux œufs frais</p> <p>Jus de citron BIO</p>

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 9 septembre 2024</u>		<u>Mardi 10 septembre 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
<p>Macédoine</p> <p>Bouchée à la reine (Origine France) Riz (BIO)</p> <p>Haricots verts (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Munster AOP Fruit de saison</p> <p>Repas végétarien : Bouchée aux quenelles</p>	<p>Fruit au choix</p> <p>OREO</p> <p>Lait BIO</p>	<p>Salade de concombre</p> <p>Steak haché de bœuf sauce aux herbes</p> <p>Chou-fleur (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Yaourt fermier sucré (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Fruit de saison (BIO)</p> <p>Repas végétarien : Galette aux céréales</p>	<p>Dips de légumes et sa sauce</p> <p>Surimi</p> <p>Jus de fruits BIO</p>

<u>Jeudi 12 septembre 2024</u>		<u>Vendredi 13 septembre 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
<p>Céleri vinaigrette</p> <p>Sauté de poulet au jus (Produit Local) Ratatouille</p> <p>Semoule (BIO)</p> <p>Cantal AOP Compote</p> <p>Repas végétarien : Falafels</p>	<p>Compote</p> <p>Barquettes aux fruits</p> <p>Jus de pommes BIO</p>	<p>Salade verte vinaigrette persillée</p> <p>Poitrine de veau farcie sauce aux olives</p> <p>Petits pois</p> <p>Pâtes</p> <p>Pont Leveque AOP Sponge cake au citron</p> <p>Repas végétarien : Nuggets de blé</p>	<p>Méli-mélo</p>

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 16 septembre 2024</u>		<u>Mardi 17 septembre 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS- du végété pour changer !	GOÛTER
<p>Betteraves (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Jambon braisé (Origine France)</p> <p>Purée de pommes de terre (BIO)</p> <p>Aubergines</p> <p>Camembert</p> <p>Compote</p> <p><i>Repas végétarien : Curry de lentilles fèves, légumes et lait de coco</i></p>	<p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit au choix</p> <p>Gâteau marbré</p>	<p>Carottes râpées (BIO)</p> <p>Sauce au fromage</p> <p>Pâtes Valfleuri (Produit local)</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote</p> <p>Granola</p>

<u>Jeudi 19 septembre 2024</u>		<u>Vendredi 20 septembre 2024</u>	
REPAS	GOÛTER -du salé pour changer !	REPAS	GOÛTER - sortie
<p>Concombre vinaigrette au miel</p> <p>Filet de colin sauce au citron (MSC ou Pêche durable)</p> <p>Quinoa</p> <p>Carottes BIO à l'étuvée</p> <p>Crème dessert</p> <p>Madeleine</p> <p><i>Repas végétarien : Galettes aux céréales sauce citron</i></p>	<p>Dips de légumes</p> <p>Mauricette</p> <p>Dinde</p>	<p>Mexicaine</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Haricots verts sautés (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p><i>Repas végétarien : Parmentier Végétal</i></p>	<p>Brique de jus de fruits</p> <p>Compote</p> <p>BN</p>

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 23 septembre 2024</u>		<u>Mardi 24 septembre 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS- du végété pour changer !	GOÛTER
<p>Carottes vinaigrette (BIO)</p> <p>Filet de poisson pané sauce tartare (MSC ou Pêche durable)</p> <p>Riz (BIO)</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Coulis de fruits jaunes</p> <p>Repas végétarien : Galette végétale</p>	<p>Cocktail de fruits</p> <p>Pain au lait</p> <p>Carreaux de chocolat</p>	<p>Salade de brocolis</p> <p>Omelette sauce tomate</p> <p>Pâtes</p> <p>Piperade</p> <p>Brie</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Fruit au choix</p> <p>Tartelette aux fruits</p> <p>Yaourt nappé au caramel</p>

<u>Jeudi 26 septembre 2024</u>		<u>Vendredi 27 septembre 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER – du salé pour changer
<p>Betteraves vinaigrette échalote (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Saucisse paysanne (Produit local)</p> <p>Pommes de terre campagnardes</p> <p>Salade mêlée</p> <p>Camembert</p> <p>Cake</p> <p>Repas végétarien : Fricassée de fèves</p>	<p>Yaourt sucré</p> <p>Cigarettes russes</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Concombre au fromage blanc</p> <p>Boulettes au bœuf sauce aux oignons</p> <p>Semoule (BIO)</p> <p>Légumes couscous</p> <p>Tomme fleur de Sureau Haxaire (Produit local)</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Repas végétarien : Boulettes végétales sauce aux oignons</p>	<p>Petits légumes</p> <p>TUC</p> <p>Cervelas</p>

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 30 septembre 2024</u>		<u>Mardi 1^{er} Octobre 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS- du végété pour changer !	GOÛTER
<p>Salade iceberg vinaigrette (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Filet de colin aux épices méditerranéennes (MSC ou Pêche durable)</p> <p>Gnocchis Haricots plats</p> <p>Suisse sucré Fruit de saison</p> <p>Repas végétarien : Nuggets de blé</p>	Méli-mélo	<p>Betteraves vinaigrette framboise (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Lasagnes aux légumes</p> <p>Yaourt fermier ananas (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Fruit de saison</p>	Méli-mélo
<u>Jeudi 3 Octobre 2024</u>		<u>Vendredi 4 Octobre 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER -sortie
<p>Salade de haricots verts (Label Rouge, AOC, AOP, IGP, autre)</p> <p>Emincé de bœuf (Origine France)</p> <p>Boulgour BIO Potiron rôti</p> <p>Comté AOP Fruit de saison</p> <p>Repas végétarien : Emincé végétal</p>	Méli-mélo	<p>Salade de carottes BIO</p> <p>Escalope de dinde (Origine France) sauce curry</p> <p>Pommes de terre rissolées Brocolis</p> <p>Fromage à tartiner Ile flottante</p> <p>Repas végétarien : Quenelles natures sauce au curry</p>	<p>Brique de jus de fruits</p> <p>Compote</p> <p>Croissant</p>

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

Lundi 7 Octobre 2024		Mardi 8 Octobre 2024	
REPAS – du végété pour changer !	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
<p>Céleri (BIO) rémoulade</p> <p>Chili sin carne</p> <p>Riz (BIO)</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Donuts</p>	<p>Yaourt à boire</p> <p>Petit pain au chocolat</p> <p>Compote</p>	<p>Salade de chou blanc aux raisins</p> <p>Bolognaise de bœuf</p> <p>Pâtes</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Fruit au choix</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Boudoirs</p>
		Repas végétarien : Bolognaise végétale	

Jeudi 10 Octobre 2024		Vendredi 11 Octobre 2024	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
<p>Jambon de porc (Origine France)</p> <p>Cornichons/Macédoine</p> <p>Filet de colin à la Portugaise (MSC ou Pêche durable)</p> <p>Semoule (BIO)</p> <p>Epinard à la vache qui rit</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Cake aux pépites de chocolat</p>	<p>Fruit au choix</p> <p>Biscottes</p> <p>Confiture BIO ou Miel BIO</p>	<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Knack (Produit local)</p> <p>Pommes vapeur (BIO)</p> <p>Chou à choucroute IGP (Produit local)</p> <p>Munster AOP</p> <p>Compote</p>	<p>Méli-mélo</p>
Repas végétarien : Quenelles natures sauce		Repas végétarien : Aiguillettes blé feta épinard	

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le péri-scolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.